

LES GRADES

JUDO-CLUB BARSACAIS

心技體

Le grade de judo jujitsu symbolise les valeurs de l'esprit et du corps : **SHIN-GHI-TAI** (esprit, technique, efficacité).

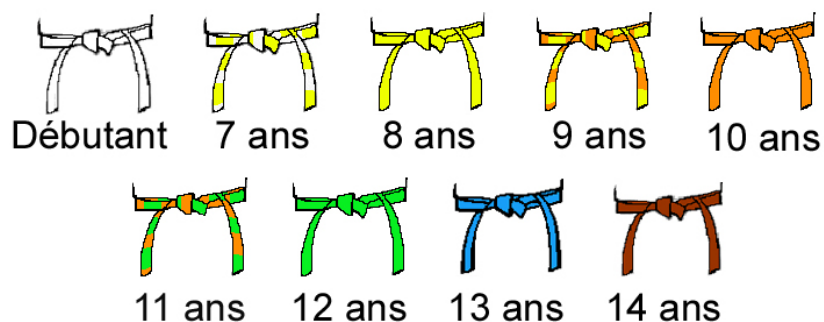
Les différents grades de Judo-Jujitsu forment un ensemble dans les valeurs morales, la maîtrise technique et la participation aux épreuves sportives sont l'aboutissement normal de l'enseignement. Mais avant les DAN, il y a les kyu.

La ceinture de couleur symbolise le niveau de pratique du judoka. La connaissance des prises entre biensûr en compte pour chaque passage de grade mais aussi le comportement de l'élève sur le tatami, son assiduité aux cours ainsi que ses résultats en compétition.

Un âge minimum est nécessaire pour atteindre chaque niveau, mais le professeur est **seul à décider de la vitesse de progression du pratiquant** et cela jusqu'à la ceinture noire. Ensuite, un examen officiel permet d'obtenir la prestigieuse ceinture noire.

Les KYU

Kyu = ceintures de couleur : blanche 1er Kyu, jaune 2ème Kyu, orange 3ème Kyu, verte 4ème Kyu, bleu 5ème Kyu, et marron 6ème Kyu.



Pour les enfants, il existe des ceintures intermédiaires.

A noter que la ceinture de couleur n'existe que dans les pays occidentaux.

La ceinture noire correspond au 1er DAN et ne change pas de couleur jusqu'à l'obtention du 6ème DAN ceinture BLANCHE/ROUGE.

A partir du 9ème c'est la ceinture ROUGE

Une seule personne a obtenu le 12ème DAN à titre posthume : JIGORO KANO

A noter : Au Japon, les femmes portent une ceinture de judo noire avec un liseré blanc.



A partir de la ceinture noire ou 1er Dan, les grades ne sont plus délivrés au sein du club par les professeurs mais par la Commission Spécialisée des Dan et Grades Equivalents (CSDGE) de la FFJDA.

Grades	1er Dan	2è Dan	3è Dan	4è Dan	5è Dan
Age plancher	15 ans (Cadet)	17 ans (Junior)	20 ans (Senior)	24 ans	29 ans
Délai dans le grade	1 an minimum	2 an minimum	3 an minimum	4 an minimum	5 an minimum